

# Napoli i segreti della sua cucina

## Corso base di cucina

In collaborazione con



A.S.D. C.N. POSILLIPO  
Stella d'Oro al Merito Sportivo

# napoli

1989

## E LA SUA VOCAZIONE TURISTICA

tel: 0815935801 - 0815787975 - 3478343490

[www.napolivocazioneturistica.weebly.com](http://www.napolivocazioneturistica.weebly.com)

e-mail: [napolivoc.turistica@libero.it](mailto:napolivoc.turistica@libero.it)

Sede legale: P.zza G. Matteotti, 7 - 80135 Napoli - C.F. 94072860631

NAPOLI E LA SUA VOCAZIONE TURISTICA è su 



Responsabile Organizzativo  
Franco De Angelis

  
**CENTRO SCOLASTICO  
BELFORTE**

## Obiettivi del corso

Il corso si rivolge a chi vuole acquisire una competenza di base sulla cucina, sia che abbia una minima esperienza tra i fornelli sia che non abbia mai cucinato.

Il corso viene tenuto da cuochi professionisti e non si sofferma solo sugli elementi per principianti, ma anche sulla preparazione di menù per una occasione particolare e sulla preparazione della tavola.

## Argomenti del corso

- Conoscenza ed uso degli elementi caratteristici della cucina italiana
- Composizione degli alimenti
- Contaminazione chimica degli alimenti (chimica, fisica, biologica)
- Contaminazione fisica degli alimenti
- Contaminazione biologica degli alimenti (infezioni, tossinfezioni, intossicazioni)
- I metodi di conservazione
- La spesa
- Tagliare gli alimenti
- Metodi di cottura
- Le erbe, le spezie, i gusti, gli oli e gli aceti
- Primi piatti
  - Riso, pasta fresca e ripiena, pasta secca, gnocchi, polente
- Secondi piatti
  - Le carni bianche, rosse, selvaggina e il pesce
- Le verdure, i funghi ed i tartufi
- I salumi, gli insaccati, i formaggi
- Contorni
- Dolci
- Le origini e la ricchezza della cucina regionale italiana
- La preparazione del pane e della pizza
- Realizzazione di un aperitivo
- Varie tecniche per apparecchiare la tavola
- Realizzazione di menù per avvenimenti
- L'attrezzatura di cucina



## Durata del corso

Il corso si svilupperà su 8 incontri per un totale di 16 ore

## Sede del corso

Il corso si terrà presso i locali del "Centro Scolastico Belforte" in Corso Europa, 80 - Napoli (con ampio parcheggio).

## Giorni di frequenza

1 incontro a settimana della durata di 2 ore

## Periodo di inizio del corso

Il corso partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti

## Quota di partecipazione

Il contributo per la partecipazione è pari a € 110,00 IVA incl. per i soci e € 140,00 IVA incl. per i non soci  
Anticipo pari a € 50,00 da versare all'iscrizione  
Saldo da versare 10 giorni prima dell'inizio del corso

La Scheda di iscrizione con eventuale contabile di pagamento deve essere inviata a mezzo fax allo 0810202985 o a mezzo mail a [segreteria@consorzioandromeda.it](mailto:segreteria@consorzioandromeda.it)







“Napoli e La Sua Vocazione Turistica” è un’Associazione culturale - turistica che nasce nel 1989 per volontà di un gruppo di professionisti amanti della loro città e perciò desiderosi di contribuire con le loro idee, la propria professionalità e la personale

deontologia allo sviluppo turistico del territorio, al miglioramento dell’immagine della Regione, alla diffusione e promozione di tutte quelle manifestazioni, attività ed iniziative tese a sostenere l’abitudine alla legalità ed a rendere quindi più elevato il livello di vivibilità del territorio e migliorare la vita stessa dei cittadini.

L’Associazione si propone di contribuire a diffondere nella popolazione ed in particolare tra i giovani studenti delle scuole di ogni ordine e grado

- la coscienza civica
- l’amore per il proprio territorio
- la consapevolezza che è possibile innalzare il livello di vivibilità del proprio quartiere
- il desiderio di migliorare l’immagine della città
- la capacità di fare proposte e progetti

È ben chiaro che per raggiungere questi obiettivi, sicuramente ambiziosi, l’Associazione si avvale del contributo di professionisti amanti della loro città e perciò desiderosi di contribuire con le loro idee, la propria professionalità e la personale deontologia allo sviluppo turistico del territorio, al miglioramento dell’immagine della città, alla diffusione e promozione di tutte quelle manifestazioni, attività ed iniziative tese a sostenere l’abitudine alla legalità ed a migliorare il livello di vivibilità del territorio.

L’Associazione non ha scopo di lucro e, per questo, i suoi soci versano periodicamente una quota per la costituzione di un fondo-cassa necessario per le spese di gestione e per le iniziative che si intendono attivare. Tra queste si possono annoverare: progetti scolastici tesi alla conoscenza del territorio, gare fotografiche, corsi di lingua per tassisti, ecc.

La quota associativa è pari a € 20,00 all’anno e permette di usufruire di tutte le offerte dedicate ai soci.

---

## Info

Franco De Angelis Tel.0815935801

Renata Gelmi 3478343490 e-m@il: [renata.gelmi@libero.it](mailto:renata.gelmi@libero.it)

---

## Segreteria Organizzativa



Viale delle Industrie, 36-Casavatore (NA)-[www.conorzioandromeda.it](http://www.conorzioandromeda.it)